

Pressemitteilung

Bundesweite „Videosprechstunde“ für Arbeitgeber als Einstieg in die Gesundheitsförderung im Betrieb

Mit der kostenfreien bundesweiten „Videosprechstunde“ möchten die starken Partner im Gesundheitsnetzwerk Leben allen Arbeitgebern schnelle und unbürokratische Unterstützung bei der Gesunderhaltung ihrer Belegschaft zur Verfügung stellen.

Ingolstadt, 18.11.2021 – Bei den Aktionswochen 2021 "Menschen in Arbeit - Fachkräfte in den Regionen" des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) und der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) wurde ein Einblick gegeben in Herausforderungen und Handlungsansätzen zu physischer und psychischer Gesundheit im Berufsleben. Schwerpunkte waren dabei die unterschiedlichen Einflußfaktoren auf die Gesundheit der Berufstätigen sowie die Möglichkeiten der Verhältnis- und Verhaltensprävention unter Einbezug der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse, bis hin zum Aufbau eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Die Referenten gaben wertvolle Hinweise zur Stärkung der Resilienz, zum richtigen Umgang mit der zur Verfügung stehenden Zeit und - auch im Homeoffice, zum notwendigen Selbstschutz, um die innere Ruhe nicht zu verlieren, oder in die Burn out-Falle zu geraten, zu den Auswirkungen von Schlafstörungen und zum richtigen gesundheitsfördernden Verhalten, damit es erst gar nicht soweit kommt.

Auch auf digitale Präventionsangebote und Angebote aller Kostenträger einschließlich der möglichen Finanzierung und der digitalen ärztlichen und betriebsärztlichen Behandlung gingen die Vortragenden im Rahmen der Videosprechstunde ein. Vermittelt wurden auch einfache Schritte zur schnellen Bereinigung von Konflikten. Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern beendete den informativen Fortbildungstag mit einem Einblick in die Netzwerkstruktur des Krisendienstes, die Möglichkeiten der Hilfen und gab einen Überblick über die Inanspruchnahmezahlen des Jahres 2020.

Sie sind Arbeitgeber und möchten mehr für die Gesundheit Ihrer Belegschaft tun? Unsere Partner bieten kostenfreie Videosprechstunden für Betriebe an und darüber hinaus Leistungen, die individuell auf die Bedürfnisse Ihres Betriebes zugeschnitten und angepasst werden, wie z. B. Fachberatung zu Konfliktmanagement, Zeitmanagement, gesund am Arbeitsplatz - auch im Homeoffice - und viele weitere Angebote.

Kontakt Audi BKK:

Helga Friehe
Projektleitung
Gesundheitsnetzwerk Leben

Audi BKK
85001 Ingolstadt

Hausanschrift:
Porschestra. 1
38440 Wolfsburg

Telefon +49 (5361) 8482 -204
Telefax +49 (5361) 8482 22204

helga.friehe@audibkk.de
www.audibkk.de

Nutzen Sie einfach die kostenfreie Videosprechstunde der starken Partner im Gesundheitsnetzwerk Leben.

Weitere Informationen und Kontaktdaten unter:

www.audibkk.de/videosprechstunde-fuer-arbeitgeber

Das Gesundheitsnetzwerk Leben ist eine eigene Marke unter dem Dach der Audi BKK und setzt sich seit Juli 2012 für ein gesundes Berufsleben ein. Ziel des Netzwerkes ist es, die medizinische Versorgung, bestehende Strukturen sowie Versorgungsabläufe zu optimieren, um zum Wohle der Patienten eine lückenlose Versorgungskette zu gewährleisten. Das Netzwerk ist eine Kooperation von Kostenträgern, Arbeitgebern und Leistungserbringern (wie z. B. Ärztenetze, Krankenhäuser, Reha-Einrichtungen, Physio- und Psychotherapeuten, der Caritas, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, Stiftungen), Gewerkschaften, Kirchen und wissenschaftlichen Einrichtungen rund um den Berufstätigen und die Arbeitswelt. Für die Videosprechstunde steht das Fachkräfte-Netzwerk aus folgenden Partnern zur Verfügung: Das Freiraum Institut, Nadine Greck, frohmader fit coaching, Zieringer Consulting, Ruhe & Pol, Passauer Wolf, Burnout Fachberatung, Recht & Partner, Reha-Fit, Doccura, Profession Fit und movement24 GmbH.