

## Plakataktion „Gemeinsam für die seelische Gesundheit“

Ein gemeinsamer Einsatz für die psychische Gesundheit ist wichtiger denn je. Mit dieser Plakataktion möchten wir die kostenlose Nummer der KRISENDIENSTE BAYERN bekannt machen, um Menschen in seelischen Notlagen schnelle Hilfe zur Verfügung zu stellen.

Die KRISENDIENSTE BAYERN sind ein psychosoziales Beratungs- und Hilfeangebot für die Bürgerinnen und Bürger Bayerns. Unter der kostenlosen Rufnummer **0800 / 655 3000** erhalten Menschen in seelischen Krisen, Mitbetroffene und Angehörige täglich rund um die Uhr qualifizierte Beratung und Unterstützung.

**Alle Arbeitgeber:innen, Vereine, Institutionen, Selbsthilfegruppen, die sich in Bayern an unserer Plakataktion beteiligten möchten, sind herzlich willkommen.**



**Bei Fragen stehen Ihnen gern zur Verfügung:**

### **Martin Guth**

Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit  
Krisendienst Psychiatrie Oberbayern gGmbH  
Mobil: 0170 297 6984  
E-Mail: martin.guth@krisendienst-psychiatrie.de  
www.krisendienste.bayern

### **Helga Friehe**

Projektleitung Gesundheitsnetzwerk Leben  
Audi BKK  
Mobil: 0151 12659253  
E-Mail: helga.friehe@audibkk.de