



Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München  
Institut für Ernährungsmedizin

# Workshop Kulinarische Medizin **The Doctor's Kitchen – Gutes Essen ist Medizin**



***“Eure Nahrungsmittel  
sollen Heilmittel,  
eure Heilmittel sollen  
Nahrungsmittel sein.”***

*nach Hippokrates*



## Kulinarische Medizin

Ernährung hat einen bedeutenden Einfluss auf viele chronische Erkrankungen.

Oft fehlt es an einfachen, alltagstauglichen Konzepten, die wir unseren Patientinnen und Patienten vermitteln können.

Die Kulinarische Medizin verbindet Ernährungsmedizin und Kochpraxis.

Im Workshop „The Doctor`s Kitchen - Gutes Essen ist Medizin“ wird ein Krankheitsbild aus ernährungsmedizinischer Sicht beleuchtet.

Im Rahmen eines Kochevents wird Ernährungstherapie direkt in die Praxis umgesetzt und erlebt.





## Ziel:

### Theory meets Practice!

Teilnehmende Ärztinnen und Ärzte erhalten Werkzeuge, wie sie ernährungstherapeutische Konzepte direkt an ihre Patientinnen und Patienten weitergeben können.



## Zielgruppe: Ärztinnen und Ärzte

### Workshop:

Zunächst findet eine Einführung in ernährungs(mit-)bedingte Krankheitsbilder statt.

Unter Anleitung eines versierten Kochs bereiten die Teilnehmenden anschließend ein delikates und gesundes Mehr-Gänge-Menü zu.

Die gemeinsame Diskussion von Fallbeispielen rundet den Workshop ab.



„Mit  
Kulinarischer  
Medizin schließen  
wir die Lücke zwischen  
Theorie und Praxis.“

Prof. Dr. med. Hans Hauner,  
Direktor des Instituts für  
Ernährungsmedizin.



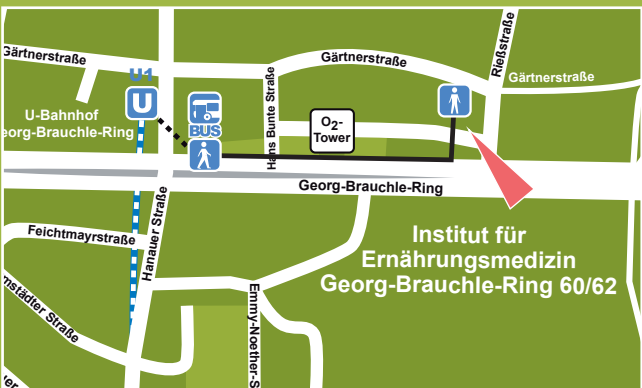
## Kontakt:

Dora Meyer, M.Sc.  
Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München  
Institut für Ernährungsmedizin  
Georg-Brauchle-Ring 62  
80992 München

E-mail: [dora.meyer@tum.de](mailto:dora.meyer@tum.de)  
Tel.: 089/289 249-14 oder -21  
Homepage: [www.kem.wzw.tum.de](http://www.kem.wzw.tum.de)



Institut für Ernährungsmedizin



## Wegbeschreibung:

U1 Richtung Olympia-Einkaufszentrum, Haltestelle: Georg-Brauchle-Ring, Ausgang: Bus 175 Ludwigsfeld, Weg Richtung O2 Tower folgen, rechts am Tower vorbei, links durch kleinen Park bis zum Haus 60/62 gehen, Eingang 62 nehmen, 5. Stock